

Body Evidence
è sport!



Orari apertura Conegliano

Lunedì	7.00 - 22.00
Martedì	7.00 - 22.00
Mercoledì	7.00 - 22.00
Giovedì	7.00 - 22.00
Venerdì	7.00 - 22.00
Sabato	9.00 - 18.00
Domenica	10.00 - 12.30

Orari apertura Vittorio Veneto

Lunedì	7.00 - 22.00
Martedì	8.00 - 22.00
Mercoledì	7.00 - 22.00
Giovedì	8.00 - 22.00
Venerdì	7.00 - 22.00
Sabato	9.00 - 13.00 / 15.00 - 18.00
Domenica (da Ottobre a Maggio)	9.30 - 12.00

Da oltre 20 anni Body Evidence, società sportiva dilettantistica riconosciuta dal CONI, si rinnova e si migliora per valorizzare il tempo libero dei suoi tesserati. Due sedi, un'unica realtà: 3700 mq di palestre tecnologicamente attrezzate fra **Conegliano** e **Vittorio Veneto**, ciascuna con una sala dedicata al Queenax e un'ampia area per il Functional Training. Per te un team di istruttori qualificati sempre pronti a trasformare le tue specifiche esigenze in risultati visibili. Programmi, personalizzati e mirati, training individuali e ogni tipo di corso in 10 sale, anche in contemporanea, durante tutto l'arco del giorno. Nei bar delle due strutture puoi gustare piatti veloci e salutarissimi stando comodamente seduto. Inoltre a Conegliano è disponibile un'ampia area esterna per l'allenamento funzionale ed un centro estetico convenzionato per il relax e la bellezza. Tutto è pensato per rendere divertente anche l'allenamento più intenso.

Body Evidence, scegli il meglio per te

Auguriamo a tutti un buon allenamento,
Andrea, Lorenzo, Alessandro e tutto lo Staff



Tutti i nostri corsi sono finalizzati alla propedeutica e avviamento di attività sportive riconosciute dal Coni. Attività sportiva e ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness (Codici attività sportive: 6, 16, 24,29, 35, 44, 63, 64, 73,97).



La denominazione dei corsi è indicata a puro fine tassonomico, allo scopo di consentire una migliore comprensione delle diverse metodiche di allenamento proposte. Tutte le attività sono comunque da intendersi facenti parte di quelle indicate dalla delibera del consiglio nazionale n.1568 del 14.02.2017 e del 10.05.2017 e successive modifiche.



• Personal Trainer

Sedute di allenamento svolte seguiti personalmente ed esclusivamente da un trainer. Oltre alla valutazione ed al monitoraggio degli obiettivi e dei risultati la metodica di lavoro one to one garantisce alto livello di esecuzione e personalizzazione massima del lavoro in vista degli obiettivi da raggiungere.

• BIA-ACC-PPG

Valutazione della composizione corporea tramite analisi bioimpedenzometrica.

- Monitoraggio della percentuale di grasso corporeo, della sua distribuzione (sottocutaneo, viscerale, intramuscolare).
- Valutazione dello stato di idratazione dell'organismo e della distribuzione dei liquidi corporei.
- Rilevazione dello stato infiammatorio generale e dell'attività metabolica.

Analisi eseguita con strumentazione scientificamente validata.



PERSONAL TRAINER



small Class TRAINING

Perché frequentare le small class training:

- Estrema personalizzazione dell'allenamento derivante dalla valutazione iniziale, dal monitoraggio periodico dei risultati e dal numero molto ridotto di partecipanti alle classi.
- Alta professionalità e preparazione dei trainer addetti alle s.c., tutti con formazione accademica nell'ambito delle scienze motorie e specificatamente preparati per le attività proposte.
- Ambiente ed attrezzatura riservata, per l'esecuzione di allenamenti senza elementi di disturbo esterni e con l'utilizzo di strumenti di alto livello, telo da allenamento pulito e bevanda in dotazione ad ogni seduta.

Procedura:

- Colloquio iniziale con il trainer responsabile. Anamnesi approfondita e definizione degli obiettivi. Valutazione impedenziometrica della composizione corporea
- Prescrizione della tipologia di allenamento da svolgere e definizione del calendario di allenamento
- Allenamenti in piccoli gruppi sotto diretto controllo del trainer dedicato
- Monitoraggio ogni otto settimane di tutti i parametri fisici e metabolici indagati con valutazione dei risultati raggiunti e ridefinizione dei nuovi obiettivi e del nuovo piano di allenamento.
- Linea telefonica dedicata e sempre disponibile per qualsiasi esigenza

◀ Yoga suspension

SMALL CLASS

• Omnia

Move, Train, Play: Scopri il concetto di allenamento funzionale più versatile al mondo. Omnia favorisce un'interazione dinamica per ottenere risultati eccellenti in modo divertente e secondo le proprie capacità.

• Kinesis Station

KINESIS è movimento tridimensionale grazie alla tecnologia FullGravity. Illimitate possibilità di allenamento funzionale che si traducono in benefici tangibili in termini di specifiche abilità di movimento quotidiano.

• Skillmill

SKILLMILL il "Run" non motorizzato che permette agli atleti di migliorare Potenza, Velocità, Resistenza e Agilità in modo sicuro, coinvolgente ed efficace.

• Mywellness

MyWellness è la nuova App che ti permette di accedere a contenuti e programmi di allenamento sempre e ovunque, trasformando la tua voglia di attività fisica in esperienza personalizzata e "in movimento". Tieni traccia dei tuoi miglioramenti e ottieni il supporto di esperti.

• Skillrow

Il vogatore di ultima generazione che ti permette di lavorare sulla forza e resistenza simulando il gesto atletico della vogata.

• Climb

Adatto per migliorare le performance della camminata o corsa in salita o semplicemente il "B-SIDE".

ALL BY TECHNOGYM



• Pilates con grandi attrezzi

“Il Metodo Pilates è la completa coordinazione di corpo, mente e spirito” (J.H.Pilates), infatti l’obiettivo è rendere la persona più consapevole di sé stessa e condurla a unire corpo e mente in una singola entità dinamica e funzionante.



• Area esterna

Un'area verde esterna completamente adibita agli allenamenti a corpo libero, funzionale e bootcamp. Un'ottima soluzione soprattutto per gli amanti dell'attività outdoor.



• Sala attrezzi

La nostra sala si presenta completa di macchine isotoniche Technogym e ampie aree per il corpo libero e l’allenamento funzionale. Un ambiente confortevole dove allenarsi, scaricare stress, recuperare energia e funzionalità. Per prendersi cura del proprio corpo e incontrare altre persone.

Avrai a tua disposizione:

Anamnesi iniziale e incontro conoscitivo, confronti periodici per il rinnovo del programma di allenamento, consulenza gratuita con i nostri Trainer.

Un'esperienza di allenamento unica.

Riceverai schede di allenamento personalizzate, potrai accedere a contenuti multimediali durante gli esercizi tramite l'App MyWellness e verrai seguito dai nostri trainer ovunque ti trovi. Potrai condividere facilmente i dati della tua attività e condizione fisica attraverso la piattaforma cloud mywellness e le tue applicazioni preferite per raggiungere più facilmente i tuoi obiettivi.



SALA ATTREZZI

• **Body Evidence è semplicemente sport**

Da noi lo sport si respira e lo sfogo naturale dello sport è l'agonismo. Accanto alle attività di fitness e benessere, atleti di molteplici discipline si allenano presso le nostre strutture e con i nostri programmi di allenamento.

Le squadre agonistiche di ciclismo, corsa, sci di fondo, skiroll, hanno ottenuto risultati di rilievo a livello nazionale e internazionale.

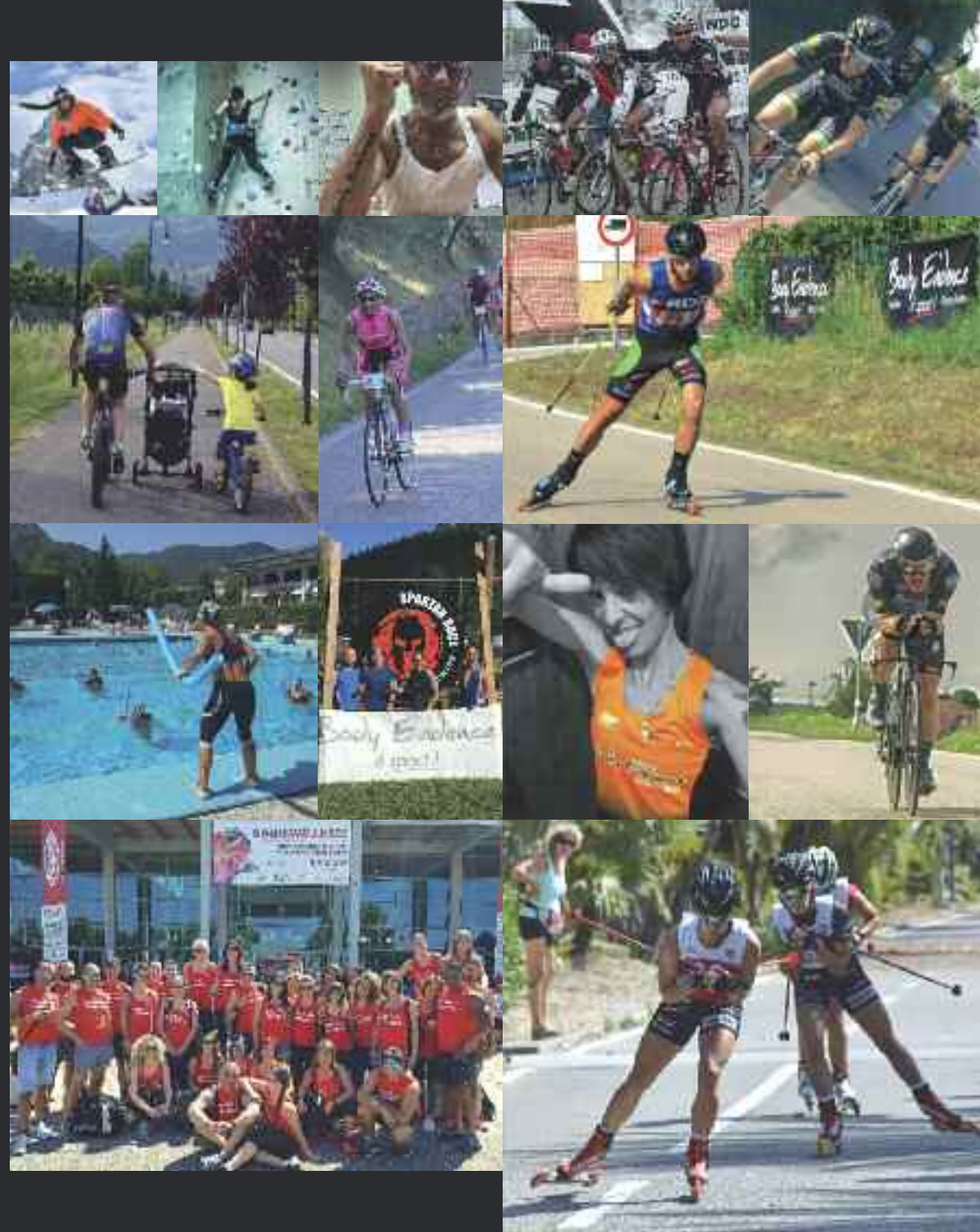
I nostri tecnici e le nostre strutture sono il riferimento per la preparazione di atleti di ogni livello, dai giovani delle squadre locali di basket, calcio, pallamano ai professionisti del ciclismo e del golf fino alle medaglie mondiali nello skiroll.

Body Evidence è anche organizzatore di gare di livello nazionale (come le ormai tradizionali ed apprezzate prove di skiroll) oltre che sede di corsi di formazione di alcune federazioni sportive nazionali per le quali i nostri tecnici sono docenti.

Sport Accademy

Organizzazione di convegni ed incontri formativi con relatori di livello assoluto su temi come: alimentazione, allenamento e stili di vita, legati allo sport.

SPORT



ATTIVITÀ AGONISTICA

• **Ciclismo / MTB (Progetto ELITE Training Group)**

Percorso di alto livello rivolto a tutti i ciclisti che vogliono impegnare il periodo invernale (da novembre a marzo) al fine di una preparazione specifica per la stagione agonistica. Il programma comprende: test di valutazione, seminari tecnici, "Training Camp", eventi vari.

Iscriviti alla nostra squadra

ELITE



• **Corsa / Trail**

Condividi con noi la passione della corsa su strada e Trail. Iscriviti alla nostra squadra.

• **Skiroll / Sci di Fondo**

Lo Ski-Team BodyEvidence RCS è un team agonistico di sci di fondo e skiroll che nasce sulla scia di altre esperienze italiane ed internazionali per permettere l'attività agonistica di alto livello agli atleti che si dedicano a questi sport.



beauty evidence

Un luogo armonico dove il corpo si riequilibra allo spirito. Oltre alle ultime novità wellness ed estetiche potrai trovare cortesia e attenzione ad ogni tua singola esigenza. Ritrova armonia e bellezza in uno dei seguenti spazi: acqua, aria, fuoco, terra.

Acqua - Spa vuol dire salute per aquam (salute attraverso l'acqua). In questa zona dedicata è stato costruito un percorso depurativo attraverso due tecniche del benessere. La "sweet sauna" e la "nuvola di vapore".

Aria - La più bella è sotto un cielo stellato. Proprio questo dà il nome allo spazio pensato per trattamenti viso-corpo e seno effettuati con ingredienti naturalmente efficaci.

Fuoco - E' la cromoterapia che dà il nome a questo spazio, posizionata sopra e sotto il corpo grazie ad un sistema rgb sul soffitto e uno all'interno del lettino, trasparente e profumato alla lavanda, ricolmo d'acqua calda.

Terra - I tuoi piedi la calpestano tutti i giorni, proprio per loro, è stato dedicato questo spazio. Trattamenti mani-piedi, valorizzati da una piedi spa.

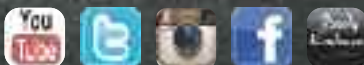




Body Evidence

Body Evidence s.r.l.

Società Sportiva Dilettantistica



Conegliano

(Sede legale) Via I. Cosmo, 29 z.i. Campidui - Tel. 0438 64363 Tel/Fax 0438 455515 - reception@bodyevidence.it

Vittorio Veneto

Via Menarè, 304/A z.i. San Giacomo - Tel. 0438 500722 Tel/Fax 0438 500319 - vittorioveneto@bodyevidence.it

www.bodyevidence.it

P. IVA 04329780268 - C.F. 91010310265 Cap. soc. i.v. € 10.000,00 Reg. impr. di Treviso n. 91010310265 - REA TV-341173 Reg. CONI N° 179953