

I CORSI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI  
DI ORARIO

I nostri corsi sono finalizzati alla pro-  
pedeutica e avviamento di molte atti-  
vità e discipline sportive riconosciute  
dal CONI.

La denominazione dei corsi è indicata a puro  
fine tassonomico, allo scopo di consentire una  
migliore comprensione delle diverse metodi-  
che di allenamento proposte. Tutte le attività  
sono comunque da intendersi facenti parte di  
quelle indicate dalla delibera del consiglio na-  
zionale n.1568 del 14.02.2017 e del  
10.05.2017 e successive modifiche.

*PERCORSI DI GINNASTICA FINALIZZATI ALLA SALUTE E AL FITNESS COD.  
SPORT 35 Discipline dalla 111 alla 115; COD. SPORT 44 Discipline n° 146 e  
n° 147; COD.SPORT 63 Disciplina 217 COD. SPORT 6 discipline dalla 13 alla 20*

*PERCORSI DI GINNASTICA FINALIZZATI ALLA SALUTE E AL FITNESS COD.  
SPORT 35 Discipline dalla 111 alla 115; COD. SPORT 44 Discipline n° 146 e  
n° 147; COD.SPORT 63 Disciplina 217 COD. SPORT 6 discipline dalla 13 alla 20;  
COD. SPORT 63 Disciplina 217 - 218 - 220 - 221*

Body Evidence  
è sport !

## Orario Lezioni 2021 / 2022



Via Menarè, 304  
Z.i. San Giacomo - Vittorio Veneto(TV)  
[www.bodyevidence.it](http://www.bodyevidence.it)  
[vittorioveneto@bodyevidence.it](mailto:vittorioveneto@bodyevidence.it)  
tel **0438 500722 – 0438 500319**  
Società Sportiva Dilettantistica  
Reg. Coni n° 179953

## Lunedì

08:10 - 09:00 Queenax  
08:45 - 10:05 *Body* Pilates+ Pancafit  
13:15 - 13:45 Special Class HIIT  
16:15 - 17:15 Small Class Reformer  
17:45 - 18:30 Queenax  
18:30 - 19:30 Walking Indoor \*  
18:30 - 19:30 GroupFunctional  
19:30 - 20:30 Indoor Cycling \*  
19:30 - 20:30 Small Class Reformer  
19:40 - 20:40 GroupBoxing

## Martedì

06:20 - 07:00 HIIT online  
07:15 - 07:45 *Body* HIIT  
09:00 - 10:00 Tonificazione \*  
10:00 - 11:00 Pila&Yoga \*  
12:30 - 13:30 Walking Indoor  
16:30 - 17:30 Small Class Reformer  
18:15 - 19:00 Pancafit  
18:20 - 19:20 Tonificazione  
18:30 - 20:30 CTA (da Novembre)  
19:10 - 20:00 *Body* Pilates \*  
19:30 - 20:30 Functional Training  
20:00 - 20:50 *Body* Pilates \*

## Mercoledì

08:10 - 09:00 Queenax  
08:30 - 09:30 Pancafit  
13:15 - 13:45 Special Class HIIT  
16:15 - 17:15 Small Class Reformer  
17:15 - 18:15 Calisthenics  
17:45 - 18:30 Queenax  
18:30 - 19:30 Walking Indoor \*  
18:30 - 19:30 GroupFunctional  
19:30 - 20:30 Indoor Cycling \*  
19:30 - 20:30 Small Class Reformer  
19:40 - 20:40 GroupBoxing

## Giovedì

07:15 - 07:45 *Body* HIIT  
09:00 - 10:00 Tonificazione \*  
10:00 - 11:00 Pila&Yoga \*  
12:30 - 13:30 Spin - Circuit  
16:30 - 17:30 Small Class Reformer  
18:15 - 19:00 Pancafit  
18:20 - 19:20 Tonificazione  
18:30 - 20:30 CTA (da Novembre)  
19:10 - 20:00 *Body* Pilates \*  
19:30 - 20:30 Functional Training  
20:00 - 20:50 *Body* Pilates \*

## Venerdì

08:45 - 10:05 *Body* Pilates+ Pancafit  
17:15 - 18:15 Calisthenics  
18:00 - 19:00 Trilogy \*  
18:30 - 19:30 Body Cross  
19:00 - 20:00 Trilogy \*  
19:30 - 20:20 Circuit Zone

## Sabato

09:10 - 10:30 Indoor Cycling \*

**TUTTI I CORSI SONO A PRENOTAZIONE**

**È possibile la prenotazione  
ai corsi con messaggio  
WhatsApp al numero**

**0438 - 500722**

\* CORSI DISPONIBILI ANCHE ONLINE  
Rivolgersi alla reception per informazioni